



URRETXU : ALDIRI KIROLDEGIA

Kirol Ikastaroak 2022-23// Cursos Deportivos 2022-23

2. HIRUHILEKO: Apirilak 3 - Ekainak 30 // 2º Trimestre: 3 Abril - 30 Junio

IKASTAROAK Cursos		Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miercoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	ORDUTEGIA Horario	ABONADO Hil.-Mes/Trim.	NO ABONADO Hil.-Mes/Trim.
GAZTEAK	ERRITMIKA GIMNASIA		X		X		17:00 – 18:00	19.25 € / 57.75 €	31.95 € / 95.85 €
			X		X		18:00 – 19:00	19.25 € / 57.75 €	31.95 € / 95.85 €
			X		X		19:00 – 20:00	19.25 € / 57.75 €	31.95 € / 95.85 €
	GAZTEFIT Berria / Novedad	X		X			17:00 – 18:00	19.25 € / 57.75 €	31.95 € / 95.85 €
LASAIAK - SUAVES	CORE / HIT Berria / Novedad	X		X		X	7:30 – 8:00	24.30 € / 72.90 €	33.15 € / 99.45 €
	CORE	X		X			20:00 – 21:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
	LUZAKETAK/Estiramientos Berria /Novedad		X		X		8:00 - 8:30	19.25 € / 57.75 €	25.60 € / 76.80 €
	PILATES		X		X		8:00 – 9:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
			X		X		10:00 – 11:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
		X		X		X	9:00 – 10:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
		X		X		X	10:00 – 11:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
			X		X		15:00 – 16:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
		X		X		X	18:00 – 19:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
		(+60 PLUS)	X		X	Berria	16:00 – 17:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
			X		X		17:00 – 18:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
			X		X		18:00 – 19:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
		X		X			19:00 – 20:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
	3.ADINEKO GIM / GIM 3ª EDAD		X		X		11:00-12:00	19.25 € / 57.75 €	25.60 € / 76.80 €
	GIM.MANTENIMIENTO	X		X		X	9:00 – 10:00	24.30 € / 72.90 €	37.05 € / 111.15 €
		X		X		X	10:00 – 11:00	24.30 € / 72.90 €	37.05 € / 111.15 €
			X		X		15:00 – 16:00	19.25 € / 57.75 €	31.95 € / 95.85 €
AKTIBOAK - ACTIVOS	ZUMBA FITNES	X		X			18:00 -19:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
		X		X			20:00 -20:45	24.30 € / 72.90 €	33.15 € / 99.45 €
	TOTAL TRAINING		X		X		7:00 – 8:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
			X		X		9:00 – 10:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
		X		X			17:00 – 18:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
	CICLO+TRX Berria / Novedad		X		X		10:00 – 11:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
		X		X			15:00 – 16:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
	CICLOINDOR		X		X	Berria	7:00 - 8:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
			X		X		19:00 – 20:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
	CICLO+POWER		X		X		17:00-18:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
		X		X			18:30-20:00	46.00 € / 138.00 €	58.80 € / 176.40 €
		X		X			20:00-21:30	46.00 € / 138.00 €	58.80 € / 176.40 €
	POWER + GAP		X		X		20:00-21:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
			X		X		20:00-21:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
	TRX	X		X		X	8:00-9:00	39.60 € / 118.80 €	46.00 € / 138.00 €
						X	15:00-16:00	19.25 € / 57.75 €	25.60 € / 76.80 €
			X		X		18:00-19:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
			X		X		19:00-20:00	33.15 € / 99.45 €	39.60 € / 118.80 €
	KORRIKA SAIOAK Berria / Novedad		X		X		20:00 - 21:30	24.30 € / 72.90 €	37.05 € / 111.15 €
	SALA MUSCULACION	X	X	X	X	X			33.25 € / Mes
	PLAN PREP. PERSONAL							12.75 €	12.75 € / Plan

Informazioa eta izen emateak/ Información e inscripciones : Tf. 943 038092

IKASTARO ESKAINTZA/ Oferta cursos

Ikastaroen izen ematea hiruhilekoa izango da // La inscripción a los cursos será trimestral