






IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

### SASOIAN/ En Forma

Mantenimendu gimnasia / Gimnasia de mantenimiento	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	72,90 €	111,15 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	57,75 €	95,85 €
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	57,75 €	76,80 €
TTIPI ETAPA/ típi etapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-
KOZ/ Servicio de Orientación Deportiva	AZ/ X	12:00-13:00		
	AL-AZ/ L-X	16:30-17:30		




### OREKATU / Control

Pilates	AR-OG/ M-J	08:00-09:00	99,45 €	118,80 €
	AR-OG/ M-J	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00		
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00		
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	118,80 €	145,65 €
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00		
	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00		
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
AL-AZ-OS/ L-X-V	18:00-19:00			
Pilates +60	AR-OG/ M-J	16:00-17:00	99,45 €	118,80 €
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00	99,45 €	118,80 €

### JOLASEAN / Jugando

Gimnasia Ritmika	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	57,75 €	95,85 €
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
MULTIKIROLA hilekoa udara	AL-AR-AZ-OG-OS/ L-M-X-J-V	9:30-13:30	102,25 €	122,70 €

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

### GOGOTSU! / A tope!

Total Training	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	99,45 €	118,80 €
	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00		
Cicling	AR-OG/ M-J	7:00-8:00	118,80 €	138,00 €
	AR-OG/ M-J	19:00-20:00		
Zunba Fitnes	AL-AZ/ L-X	18:00-19:00	99,45 €	118,80 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-20:45	72,90 €	99,45 €
Ciclopower	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	118,80 €	138,00 €
	AL-AZ/ L-X	18:30-20:00	138 €	176,40 €
		AL-AZ/ L-X		
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	08:00-09:00	118,80 €	145,65 €
	OS/ V	15:00-16:00	57,75 €	76,80 €
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	99,45 €	118,80 €
		19:00-20:00		
Power Gap	AR-OG/ M-J	20:00-21:00	118,80 €	138,00 €
	AR-OG/ M-J			
CICLO-TRX	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00	118,80 €	138,00 €

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.

### ABONUAK/ Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK Tipos de Carnet de Abonado/a	URTEA Anual	4. HIRUILEKOA 4º Trimestre	IGERILEKUKO ABONOA Abono piscina
HAURRA: 3 – 18 urte bitartean INFANTIL: de 3 a 18 años.	64,05 €	19,20 €	41,65 €
HELDUA: 18 urtetik gorakoak ADULTO: Mayores de 18 años.	128,10 €	38,35 €	83,35 €
IKASLEA - LANGABETUA ESTUDIANTE - PARADO/A	64,05 €	19,20 €	41,65 €
JUBILATUA - PENSIONISTA JUBILADO/A - PENSIONISTA	64,05 €	19,20 €	41,65 €
FAMILIARRA/ FAMILIAR	191,05 €	57,45 €	124,25 €

### KIROLDEGIA/ Polideportivo

INSTALAZIOEN ALOKAIRUAK/ Alquiler de pista	Gazteak <18	Helduak
Kantxa: ordubete argiarekin/ Pista hora con luz	15,95 €	31,95€
Kantxa: ordubete argirik gabe/ Pista hora sin luz	9,60 €	19,25 €
Kantxa 1/3 argiarekin/ 1/3 pista con luz	12,75 €	25,60 €
Kantxa 1/3 argirik gabe/ 1/3 pista sin luz	6,30 €	12,75 €

SAUNA-LURRIN BAINUA/ SAUNA-BAÑO VAPOR	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera Sauna – lurrin bainua	-	5,10 €
Sarrera sauna bonua: 10 saio	-	44,85 €

MUSKULAZIOA/ MUSCULACIÓN	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera: Muskulazio gela – Entrada: sala musculación	-	6,45 €
Muskulazio taulen zerbitzua -Servicio tablas de musculación	12,75 €	12,75 €
Muskulazio gela:hilean/ Sala musculación al mes	-	33,25€

### ONLINE

Kirol Ikastaroak ON LINE /Cursos deportivos ON LINE:
Ikastaroak 2 ordu-asteko –hilabetea 15,30 €/ Cursos 2 horas-semanales-mes 15,30 €
Ikastaroak 3 ordu-asteko –hilabetea 20,40 €/ Cursos 3 horas-semanales-mes 20,40 €

Kiroldegira sarrera/ Entrada al polideportivo: 2,55 €.