



# ESKOLA KIROLA

## COVID-19aren AURREAN JARDUTEKO ARAU OROKORRAK 2020-2021 IKASTURTERAKO

*(Bertsioa: 2021ko urtarrilaren 25ekoa)*

Arau orokor hauek COVID-19, kasu positiboen Intzidentzia-Tasa Metatua azken 14 egunetan, 100.000 biztanleko 500 baino txikiagoa duten udalerriei aplikatuko zaizkie.

COVID-19 kasu positiboen Intzidentzia Metatuaren Tasa azken 14 egunetan, 100.000 biztanleko 500 edo gehiago duten udalerrietan, taldean egiten den edozein kirol-jarduera bertan behera geratzen da, bai entrenamenduan, bai lehiaketan, eta, beraz, eskola-kiroleko jarduera oro, hau da, 6 eta 16 urte bitarteko ikasleek egiten duten edozein kirol jarduera fisiko, antolatzen duen entitatea edozein dela ere.

Osasun Sailaren web orrian (<https://www.euskadi.eus>), aste bakoitzeko astelehen eta ostegunetan Osasun Publikoaren eta Adikzioen zuzendariaren ebazpena zabalduko da, udalerrri bakoitzeko tasen zerrendari buruzkoa. Ebazpen hori eraginkorra izango da atal honetan aurreikusitakoaren ondorioetarako, hurrengo egunetik aurrera.

### NORMALTASUN BERRIA

Eusko Jaurlaritzako, Arabako Foru Aldundiko, Bizkaiko Foru Aldundiko eta Gipuzkoako Foru Aldundiko kirol-zuzendariak osatzen duten Eskola Kirolaren Euskal Batzordeak COVID-19aren aurrean Jarduteko Arau Orokor hauek onartu ditu, 2020-2021 ikasturtean hiru lurraldeetan garatuko diren eskola-kiroleko programetan ezartzeko. Era berean, arau horiek osasun agintarien oniritzia dute.

Jarduteko arau horiek foru-aldundi bakoitzaren eskola-kiroleko programetako jardueren laguntza teknikoa antolatzen edo ematen duten erakundeek jarraitu beharko dituzte, bai eta programa horietan parte hartzen duten erakundeek ere (ikastetxeek, guraso-elkarteek, kirol klubek eta -elkarteek, fundazioek, etab.), zein erakunde-motari aplikatzen zaizkion zehazten dutenak izan ezik.



**Kontuan hartu behar da une bakoitzeko egoera epidemiologikoak baldintzatu egin dezakeela eskola kiroleko programaren garapena, baita bertan azaltzen diren jarduerak ere. Horregatik, arau orokor hauek errealitate epidemiologikoaren arabera egokituko dira eta entitateek beren jarduketak egokitu beharko dituzte arau hauen eguneratzeen arabera.**

Halaber, programa horietan ez dauden baina foru-aldundi bakoitzak baimentzen dituen jardueretan ere jarraitu beharko dira.

## **A. ALDERDI OROKORRAK**

Jarduerak antolatzen dituzten erakundeek eta horietan parte hartzen duten erakundeek, jarduerak hasi aurretik, protokolo bat aurkeztu beharko dute eskumena duten administrazioetan, eskola-kiroleko jarduerak higie-ne eta urruntze-neurri guztiak eta agintariek ezarritako beste edozein arau betetzen dituela bermatzeko, bai eta COVID-19 kasu bat hautemate denean nola jokatu behar den jakiteko ere.

Erakunde parte-hartzaileen kasuan, jarduera hasi aurretik, erantzukizuneko adierazpen bat aurkeztu beharko diote eskumena duen administrazioari, jarduera erakundean onartu duten protokoloaren arabera gauzatzen dutela adieraziz. (1. eranskina)

Protokolo hori jardueretan parte hartzen duten erakundeei edo pertsoneri jakinarazi beharko zaie, eta, horretarako, gutxienez, erakundearen webgunean jarri beharko da. Erakundeak bere webgunerik ez badu, erakunde edo pertsona interesdun guztiei zabaldu beharko die, egokien deritzon moduan.

Erakunde parte-hartzaileek pertsona bat izendatu beharko dute beren eskumenen esparruan ezarritako protokoloa betetzen dela bermatzeko. Pertsona hori, erakundearen osasun-arduraduna izenekoa, erakundeko eskola-kirolaren arduraduna bera edo erakundeak izendatzen duen beste pertsona bat izan daiteke. (3. eranskina)

Eskola-kiroleko programetan parte hartzen duten erakundeek kirolari bakoitzaren aitari, amari edo tutoreari agiri sinatu bat eskatuko diote. Agiri horretan, gutxienez, parte hartzeko baldintzak onartuko dira, higie-ne eta prebentzio-neurri pertsonalekiko konpromisoa adieraziko da eta COVID-19ak kutsatzeko aukeraren aurrean erantzukizuna hartuko da, eta, beharrezkotzat jotzen badute, agintariek ezarritako arrisku-talderen batean dagoen parte-hartzailea dela adieraziko da. (4. eranskina)



## B. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRIAK

Erakundearen jarduketa-protokoloak antolaketa-sistema bat jaso beharko du, egitura baldintzak (espazioak, ekipamenduak, etab.) eta erakundearen ohiko prozedurak aztertuko dituena, pertsonen pilaketak saihesteko eta desinfekzio- eta higiene-neurriak aplikatu ahal izateko (zirkulazio-ibilbideak, iritsieren/irteeren mailaketa, jardueren ordutegiak, ilarak kudeatzeko sistema, aforoak, bilera jendetsuak saihestea, informazio-kartelak eta seinaleztapenak, materiala desinfektatzea, eskuak garbitzea, etab.) jarduera egiten den bitartean. Hartutako neurri guztiek kirol-instalazio edo -espazioen erakunde titularrek ezarritako arauak eta osasun-agintariek ezarritakoak errespetatu beharko dituzte.

Eskuen higieneari begira, ziurtatu behar da pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunetan (sarrerak, komunak, jantokiak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehortzeko papera, eta, ahal bada, gel hidroalkoholikoak.

Era berean, erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira.

Kirol-instalazio edo -espazio propioak erabiltzen badira, bereziki zainduko dira garbiketa eta desinfekzioa, garbiketa-programa trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko da. Kontuan hartuko da Osasuneko sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARS-CoV-2k (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higiene-neurri batzuk hartzen dituenak, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.

Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz.

## C. MASKARAK ERABILTZEA

Maskarak, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera erabili beharko dira

Edozein kirol jardueratan nahitaezkoa izanen da maskara erabiltzea, bai kirolariek bai teknikariek. Eremitan, oinezkorik gabeko hiri-ingurune periferikoetan, uretako jardueretan eta kanpo eremuetan jarduera fisiko handiko une berezietan baino ez da erabilera hori salbuetsiko

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jarduerari lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.



## D. OSASUN-EGOERAREN KONTROLA ETA GAIXOTASUNEN KASUAN JARDUTEA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37°tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Erakunde parte-hartzaileetan diharduten kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti COVID-19a diagnostikatu badiote, jarduerak burutzen dituen erakundeari eta osasun-agintariari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Horretarako, ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute dagokion kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko.

Baldintza hori bera eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirol-erakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsoneri (5. eranskina).

Gaixotasunaren sintomak daudela susmatzen bada (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.), erakunde parte-hartzailea familiarekin harremanetan jarriko da kirolariaren bila joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da, adingabea izanez gero, pertsona heldu batek isolamenduan laguntzeko duen beharra baloratuko da. Gaixotasunaren sintomak kirol erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Zuhurtasun-printzipio gisa, kirol-talde bateko pertsona batek COVID-19 kasu berretsia bada, honako hau ezarriko da:

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasun arduradunak, osasun-agintariek harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.

## E. JARDUERAK / ENTRENAMENDUAK

Eskola kiroleko programen irakaskuntza jarduerak baimentzen dira (entrenamenduak, saioak).

Eskola Kiroleko lehiaketa guztiak bertan behera utzi dira. Lehiaketa da jarduera antolatua, non bi talde edo gehiagoko kideek parte hartzen duten, bakarka edo taldeka, nahiz eta talde horiek entitate berekoak izan. Argigarri gisa, mota guztietako lagunarteko topaketak, topaketa ludikoak, txapelketak, omenaldiak edo jarduerak sartzen dira, baldin eta, beste edozein deiturarekin, entitate bereko edo desberdinetako bi talde edo talde gehiagotako kideen arteko interakzioa badakar.



Jarduerak, entrenamenduak, kontaktu kopurua murrizteko asmoz, honela garatuko dira:

- Gehienez ere seiko taldetan egituratu beharko dira, ondo mugatuta. Kirol espazio batean talde bat baino gehiago egon daiteke aldi berean, betiere gehieneko edukiera errespetatuta.
- Seiko azpitaldeek iraunkorrak izan behar dute, eta ezin izango dute osaera aldatu ez saioan bertan, ez saioen artean.
  
- Langile teknikoei dagokienez, azpitalde bakoitzari bat esleitu ezin bazaio, talde bat baino gehiagoko arduradun bat egon daiteke.
- Taldeko kirolak egin aurreko eta ondorengo joan-etorrietan, 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantentzeko oinarrizko prebentzio-neurriak hartuko dira.
- Ikastetxeetan zein instalazio publiko edo pribatuetan ematen diren entrenamenduek haietan ezarritako protokoloak errespetatu beharko dituzte

Hemen adierazitakoez gain, Foru-Aldundiek prebentzio-neurri osagarriak zehaztu ahal izango dituzte, jardueren garapenean kontaktu fisikoa mugatzeko edo saihesteko.

Halaber, ahal dela, jarduerak eta lehiaketak aire zabalean egingo dira.

Aldagelak ezin izanen dira erabili. Igerilekuan egiten diren jarduerak salbuetsirik daude. Horietan, gehieneko edukieraren %30eko okupazioa errespetatu beharko da, dutxak erabiltzeko aukerarik gabe, eta etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airea bir zirkulatzea saihestu.

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da. Lehiaketa/jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie. Gainerako materialak (edariak, janariak, sendagaiak, etab.) ezingo dira partekatu.

Entrenamenduen aurretik, bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagotan egin beharrean.

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo ospakizunak. Erakundeek egoera horietarako kontakturik gabeko alternatibak ezartzea gomendatzen da.

## F. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Protokoloa aplikatzeko erakundeak izendatzen duen pertsona arduratuko da erakundean sartutako neurriak eta arauak betetzen direla ziurtatzeaz, eta, betetzen ez baditu, dagozkion diziiplina-neurriak aplikatuko ditu bere jarduketa-eremuan.



Erakundeak jarduten duten langile edo boluntario guztiei jakinarazi beharko dizkie dagoeneko ezarrita dauden prebentzio- eta higie-neurriak eta jarduerari aplikatzen zaizkien arauak eta/edo balizko murrizketak. Neurri horiek jarduerak hasi aurretik jakinaraziko dira, edo, ondoren, erakundearen protokoloa edo osasun-agintarien gomendioak aldatzen badira.

## G. ESKOLA-KIROLEKO TEKNIKARIAK

Monitoreak edo entrenatzaileak kirolariari azaldu behar dizkie ezarritako prebentzio- eta higie-neurriak eta jarduerari aplikatzen zaizkien arauak eta/edo balizko murrizketak.

Kirol-jarduera fisikoan zehar, arduratuko da bere ardurapeko kirolarietako batek COVID-19rekin lotuta izan dezakeen edozein sintoma egiaztatzeaz eta egoera horren berri erakundearen protokoloaren arduradunari emateaz.

Teknikariak portaerak kontrolatuko dituzte eta, betetzen ez badituzte, beren jarduketa eremuari dagozkion diziplina-neurriak aplikatuko dituzte.

## H. PRESTAKUNTZA ETA DIBULGAZIOA

Erakundeetako eskola-kiroleko arduradunek eta osasun-arduradunek, teknikariak, eta epaileek oinarrizko online prestakuntza bat egin beharko dute, COVID-19aren aurreko prebentzio- eta jarduketa-neurriak buruzkoa, ikuskatzen edo zuzentzen dituzten jarduerak hasi aurretik. Pertsona horiek ezin izango dute eskola-kiroleko programetan jardun prestakuntza-jarduerak gaitzitu izanaren ziurtagiria dagoen kirol-erakundeari aurkeztu gabe. Prestakuntza hori Kirolaren Euskal Eskolak garatuko du.

Kirol-erakundeek modu batera edo bestera jardueretan parte hartzen duten kolektiboen artean (kirolariak, teknikariak, familiak, etab.), prebentzio-neurriak eta COVID-19aren aurrean jarduteko neurriak buruzko informazio-materialak zabaldu beharko dituzte.

## I. MUGIKORTASUNA

Eskola Kirola bizi den herrian egin beharko da, ohiko jarduerak egiten duen kirol entitatea beste herri batean dagoenean bertara joateko aukera izango du.

Euskal Autonomia Erkidegoa ez den beste erkidego batean bizi diren kirolariak ez dute kirola egiteko mugikortasunik izango, foru organoen eskola kiroleko programetan erregistratuta egon ala ez.

Aurreko mugetatik salbuetsita daude ikasketak egiten dituzten ikastetxeetan eskolaz kanpoko kirol-jarduerak egiten dituzten ikasleak eta dagoen kirol-erakundearekin lan-harremana duten teknikariak.



Halaber, ez da onartuko COVID-19 bakoitzeko kasu positiboen tasa metatua duten udalerririk azken 14 egunetan, hau da, 100.000 biztanleko 500 edo gehiago, eskola-kiroleko jarduerak garatzeko.

## J. JOAN-ETORRIAK

Joan-etorrien arloan eskumena duen administrazioak ezarritako arauak bete beharko dira.

Hala, lurreko garraiorako indarrean dagoen araudiaren arabera, EAE osoan egiten diren joan etorrietan, ibilgailuaren edukieraren % 100 hartu ahal izango da, publikoa zein pribatua izan, eta nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea, salbu eta ibilgailu pribatuen kasuan edo osasun agintariak baimendutako kasuetan (arnasketa-arazoak, ezintasunak, etab.) etxebizitza berean bizi diren pertsonen kasuan.

Nolanahi ere, komeni da, ahal den guztietan, joan-etorriak banaka eta modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) edo, hala badagokio, familia-unitatearen arabera.

## K. AFOROAK

Kirol-instalazioetan, igerilekuak barne, kirola egiteko gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 50 izango da. Instalazioaren gehieneko edukiera azaldu beharko da, eta edukiera zenbatzea eta kontrolatzea ahalbidetuko duten prozedurak ezarri beharko dira, zehaztutako edukiera hori inoiz gainditu ez dadin.

Instalazioetan ezingo da egon jardueraren parte-hartzaileen taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor. Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta parte-hartzaileen taldearekin eskola-lizentzia duten teknikariak, kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskola-kiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu duten beste pertsona batzuk.

Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko.

## L. GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariak okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakunde teknikaiek gainbegiratuta. Gelak, egunero jaso, garbitu eta aireatuko dira. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.



Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higiene-distantzia mantenduz.

Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren ehuneko hirurogeira mugatuko da haien okupazioa, eta jankideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea gomendatzen da, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak, etab.).

#### **M. GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA**

Erakunde antolatzaileek eta parte-hartzaileek, ahal duten heinean, neurriak ezarri beharko dituzte baliabide gutxien dituzten eta COVID-19aren pandemiak kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egin ahal izan dezaten.

#### **N. NEURRIEN EZARPENA, BETETZEAREN KONTROLA ETA ZEHAPEN-ARAUBIDEA**

Lehiaketak edo jarduerak antolatzen dituzten erakundeek, ahal den neurrian, aldatu egingo dituzte lehiaketen/jardueren egitura eta joko-arautegiak, dokumentu honetanezarritako neurri guztietara egokitzeko, eta zehapenak txertatuko dituzte beren araudietan, ez-betetzeen kasuetarako.

Parte hartzen duten kirol-erakundeek ere beren jarduerak egokitu beharko dituzte, haien baitan neurriak betetzen direla zaindu beharko dute eta, betetzen ez badituzte, barneko diziplina neurrien proposamen argia garatu beharko dute.

Era berean, udal-, foru- eta autonomia-ikuskaritzako zerbitzuak arduratuko dira, beren eskumenen esparruan, administrazio-mailan ezarritako neurriak betetzen direla zaintzeaz. Balizko ez-betetzeak ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretuaren (COVID-19k eragindako osasun-krisiari aurre egiteko premiazko prebentzio-, euste- eta koordinazio-neurriei buruzkoa) VII. kapituluan, Osasun Publikoari buruzko urriaren 4ko 33/2011 Lege Orokorraren VI. Tituluan eta, hala badagokio, ekainaren 26ko 8/1997 Legearen 35. artikulutik 39. artikulura aurreikusitako moduan zehatuko dira.

Halaber, EAEn garatutako eskola-kirolari dagokion diziplina- eta zehapen-araubidea aplikatuko da.





## O. LIZENTZIA FEDERATUAK BAIMENTZEA

Foru Aldundiek, oro har, ez dute baimenik emanen 2007. urtean eta hurrengoetan jaiotako ikasleentzako lizentzia federatuak emateko. Salbuespen gisa, Eskola Kirolaren Euskal Batzordeak hala erabakita, behar bezala justifikatutako zenbait egoera baimendu ahal izango dira.

## P. JARRAIPENA

Dokumentu honetan jasotako prebentzio-neurriak aztertu eta eguneratu egin beharko dira, baldin eta egoera epidemiologikoan izandako aldaketek, ebidentzia zientifiko berriek eta/edo osasun-araudian izandako aldaketek hala eskatzen badute.

Lurralde historikoetako foru-organoetako eta Eusko Jaurlaritzako kirol-zuzendariek osatzen duten Eskola Kirolaren Euskal Batzordea, Eskola-kirolari buruzko uztailaren 1eko 125/2008 Dekretuak arautzen duena, arduratuko da arau hauen jarraipena egiteaz eta, hala badagokio, egokitzeaz.

Horretarako, eta pandemiaren inguruabar bereziak direla eta, gutxienez ohiko jarraipen-bilera bat egingo da 2020-2021 ikasturteko hilabete bakoitzean, eta, nolana ere, egokitzat jotzen diren bilkura berezi guztiak ezarri ahal izango dira.

Protokolo honetan edo modalitate edo diziplinetako arau espezifikoetan egin beharreko aldaketak egiteko, Eskola Kirolaren Euskal Batzordearen alde aurreko onarpena beharko da, goragoko mailako arau baten arabera aplikatzekoak direnak izan ezik. Onartzen diren aldaketak aplikatu beharreko eskola-kiroleko erakunde antolatzaileen eta parte-hartzaileen artean zabaldu beharko dira.

Vitoria-Gasteiz, 2020ko urtarrilaren 25ean

**Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zuzendaritza**