



URRETXU :_ALDIRI KIROLDEGIA 2016

Kirol Ikastaroak 2016 // Cursos Deportivos 2016

3. HIRUHILABETEA //3º Trimestre: Irailak 20 - Abenduak 23 // 20 Setiembre - 23 de Diciembre

IKASTAROK Cursos	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miercoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	ORDUTEGIA Horario	ABONADO		NO ABONADO		Inscripcion	
							Hil.-Mes /Trim.	Hil.-Mes/Trim.	MIN	MAX		
ERRITMIKA GIM.		X		X		17:00 – 18:00	16.15 € / 48.45 €	26.90 € / 80.70 €	25	40		
			X		X	18:00 – 19:00	16.15 € / 48.45 €	26.90 € / 80.70 €	25	40		
			X		X	19:00 – 20:00	16.15 € / 48.45 €	26.90 € / 80.70 €	25	40		
GAZTEZUMBA	X		X			17:00 - 18:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	16		
			X		X	17:00 -18:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	16		
ZUMBA		X		X		9:00 -10:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	16		
					X	11:00 – 12:00	16.15 € / 48.45 €	21.50 € / 64.50 €	10	16		
	X		X			11:00 – 12:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	16		
	X		X			15:00 – 16:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	16		
	X		X			18:00 -19:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	16		
	X		X			20:00 -20:45	20.45 € / 61.35 €	27.95 € / 83.85 €	10	16		
PILATES		X		X		8:00 – 9:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	15		
	X		X		X	9:00 – 10:00	33.35 € / 100.05 €	40.90 € / 122.70 €	8	15		
	X		X		X	10:00 – 11:00	33.35 € / 100.05 €	40.90 € / 122.70 €	8	15		
		X		X		15:00 – 16:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	15		
	X		X		X	18:00 – 19:00	33.35 € / 100.05 €	40.90 € / 122.70 €	8	15		
		X		X		17:00 – 18:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	15		
		X		X		18:00 – 19:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	15		
	X		X			19:00 – 20:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	15		
3.ADINEKO GIM / GIM 3ª EDAD		X		X		11:00-12:00	16.15 € / 48.45 €	21.50 € / 64.50 €	10	18		
GIM.MANTENIMIENTO Integral Fit	X		X		X	9:00 – 10:00	20.45 € / 61.35 €	31.20 € / 93.60 €	10	18		
	X		X		X	10:00 – 11:00	20.45 € / 61.35 €	31.20 € / 93.60 €	10	18		
		X		X		15:00 – 16:00	16.15 € / 48.45 €	26.90 € / 80.70 €	10	18		
GAZTEBIKE		X		X		17:00 - 18:00	33.35 € / 100.05 €	38.70 € / 116.70 €	10	16		
CICLOINDOR FIT BIKE		X		X		9:00 – 10:00	33.35 € / 100.05 €	38.70 € / 116.10 €	10	16		
	X		X			15:00 - 16:00	33.35 € / 100.05 €	38.70 € / 116.10 €	10	16		
		X		X		19:00 – 20:00	33.35 € / 100.05 €	38.70 € / 116.10 €	10	16		
		X		X		20:30 – 21:30	33.35 € / 100.05 €	38.70 € / 116.10 €	10	16		
CICLO+POWER	X		X			18:30-20:00	38.70 € / 116.10 €	49.50 € / 148.50 €	10	16		
	X		X			20:00-21:30	38.70 € / 116.10 €	49.50 € / 148.50 €	10	16		
POWER + GAP Fit Tone		X		X		20:00-21:00	33.35 € / 100.05 €	38.70 € / 116.10 €	10	15		
		X		X		21:00-21:45	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	10	15		
TRX	X		X		X	8:00-9:00	33.35 € / 100.05 €	40.90 € / 122.70 €	8	12		
					X	15:00-16:00	16.15 € / 48.45 €	21.50 € / 64.50 €	8	12		
		X		X		18:00-19:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	12		
		X		X		19:00-20:00	27.95 € / 83.85 €	33.35 € / 100.05 €	8	12		
MUSCULACION	X	X	X	X	X	MUSCULACION		28.00 € / Mes				
PLAN PREP. PERSONAL						MUSCULACION	10.75 €	10.75 €				

Informazioa eta izen emateak/ Información e inscripciones : Tf. 943 038092