



2023KO EKINTZA PROGRAMA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2023





16 • FEBRERO

PAGOETA

17:00

EMOCIONES

EN MOVIMIENTO



**MARIA
ALONSO**

Trabajaremos nuestro vínculo con el cuerpo y la expresión saludable de nuestras emociones, de forma sostenible y segura.

El juego, la escucha y la confianza son las bases de este taller.

23 DE MARZO

17:00

CASA DE CULTURA

VIVIR HASTA MORIR



Conoceremos nuestros derechos en relación a la muerte, fomentando la reflexión nos ayudará a encontrar en torno a las decisiones que podemos tomar.



NERE ERKIAGA

BIBLIOTECA HUMANA

20·ABRIL

CASA DE CULTURA

17:00



**LAS PERSONAS SEREMOS LIBROS,
Y MÁS ALLÁ
DE NUESTRA APARIENCIA EXTERIOR,
PODREMOS CONOCER DIVERSAS HISTORIAS
PERSONALES DIRECTAMENTE.**

A stylized illustration of a person with short brown hair, wearing a green long-sleeved shirt and brown shorts, sitting on a bus seat. The person is looking down with a sad or thoughtful expression. The bus seat is blue and has a metal ring. The background is white with some vertical lines representing the bus interior.

18 DE MAYO

CASA DE CULTURA

17:00

**EL CAMINO CONTRA LA
SOLEDAD**

ADINKIDE ELKARTEA



22 DE JUNIO

CASA DE CULTURA

17:00

GESTIÓN DEL DINERO

Entenderemos con
más facilidad las
conceptos
relacionadas con los
bancos y la gestión del
dinero.



LUIS MARI MURUA