



URRETXU : ALDIRI KIROLDEGIA 2020

Kirol Ikastaroak 2020 // Cursos Deportivos 2020

1. HIRUHILEKO // 1º Trimestre: Urtarrilak 7 - Martxoak 31 // 7 Enero - 31 Marzo

IKASTAROAK Cursos	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miercoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	ORDUTEGIA Horario	ABONADO Hil.-Mes /Trim.	NO ABONADO Hil.-Mes/Trim.	Inscripcion MIN MAX	
	ERRITMIKA GIM.		X		X		17:00 – 18:00	18.85 € / 56.55 €	31.30 € / 93.90 €	25
		X		X		18:00 – 19:00	18.85 € / 56.55 €	31.30 € / 93.90 €	25	40
		X		X		19:00 – 20:00	18.85 € / 56.55 €	31.30 € / 93.90 €	25	40
ZUMBA	X		X			11:00 – 12:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	10	16
	X		X			15:00 – 16:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	10	16
	X		X			18:00 -19:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	10	16
	X		X			20:00 -20:45	23.80 € / 71.40 €	32.50 € / 97.50 €	10	16
PILATES		X		X		8:00 – 9:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
	X		X		X	9:00 – 10:00	38.80 € / 116.40 €	47.60 € / 142.80 €	8	15
	X		X		X	10:00 – 11:00	38.80 € / 116.40 €	47.60 € / 142.80 €	8	15
		X		X		15:00 – 16:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
	X		X		X	18:00 – 19:00	38.80 € / 116.40 €	47.60 € / 142.80 €	8	15
		X		X		17:00 – 18:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
	X		X		X	18:00 – 19:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
3.ADINEKO GIM / GIM 3ª EDAD		X		X		11:00-12:00	18.58 € / 56.55 €	25.10 € / 75.30 €	10	18
GIM.MANTENIMIENTO	X		X		X	9:00 – 10:00	23.80 € / 71.40 €	36.30 € / 108.90 €	10	18
	X		X		X	10:00 – 11:00	23.80 € / 71.40 €	36.30 € / 108.90 €	10	18
		X		X		15:00 – 16:00	18.85 € / 56.55 €	31.30 € / 93.90 €	10	18
TOTAL TRAINING		X		X		9:00-10:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
	X		X			17:00 – 18:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
CORE	X		X			11:00 – 12:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
	X		X			20:00 – 21:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	15
GAZTEBIKE		X		X		17:00 - 18:00	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	16
CICLOINDOR		X		X		10:00 – 11:00	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	16
	X		X			15:00 - 16:00	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	16
		X		X		19:00 – 20:00	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	16
		X		X		20:30 – 21:30	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	16
CICLO+POWER	X		X			18:30-20:00	45.10 € / 135.30 €	57.65 € / 172.95 €	10	16
	X		X			20:00-21:30	45.10 € / 135.30 €	57.65 € / 172.95 €	10	16
POWER + GAP		X		X		20:00-21:00	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	15
		X		X		20:00-21:00	38.80 € / 116.40 €	45.10 € / 135.30 €	10	15
TRX	X		X		X	8:00-9:00	38.80 € / 116.40 €	47.60 € / 142.80 €	8	14
					X	15:00-16:00	18.85 € / 56.55 €	25.10 € / 75.30 €	8	14
		X		X		17:00 -18:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	14
		X		X		18:00-19:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	14
		X		X		19:00-20:00	32.50 € / 97.50 €	38.80 € / 116.40 €	8	14
MUSCULACION	X	X	X	X	X	MUSCULACION		32.60 € / Mes		
PLAN PREP. PERSONAL						MUSCULACION	12.50 €	12.50 €		

Informazioa eta izen emateak/ Información e inscripciones : Tf. 943 038092

IKASTARO BERRIAK / Nuevos cursos

Ikastaroen izen ematea hiruhilekoa izango da // La inscripción a los cursos será trimestral