



**Urretxuko udala**

## **COVID-19. NAHITAEZKO HIGIENE ETA PREBENTZIO-NEURRI PERTSONALEN DOKUMENTUA**

### **PARTE HARTZEN DUTEN PERTSONEK HARTU BEHARREKO PREBENTZIO-NEURRIAK JARDUERAK IRAUTEN DUEN BITARTEAN**

#### **1. Ez da jarduerara joango...**

\* COVID-19arekin lotuta egon daitekeen edozein sintomatologia baduzu (eztula, sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.) Kasu horretan, COVID-19 arreta telefonoarekin (900 20.30.50) edo zure oinarritzko osasun laguntzako zentroarekin harremanetan jarriko zara eta haren jarraibideei jarraituko diezu. Ez zara pertsona gehiago dauden lekuetara joango, zuretzat edo besteentzat arriskurik ez dagoela baieztatu arte.

\* Harremana estua izan bada (bizikideak, senideak eta kasu baten leku berean egon diren pertsonak, kasuak sintomak zituen bitartean harengandik bi metro baino gutxiagora egon bazara, gutxienez 15 minutuz) edo espazioa partekatu bada, COVID-19 izandako pertsona batekin. Kasu horretan, jarraipen bat egingo da, ea gaixotasunaren zantzurik agertzen den 14 egunez.

\* Parte hartu ahal izango duzu zaurgarria izanda ere, edo adinagatik, haurdun egoteagatik edo aurretik osasun arazoak izateagatik zaurgarria den pertsona batekin bizi arren (adibidez, arteria-hipertentsioa, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako gaixotasun kronikoak, minbizia edo immunodepresioa). Baina hori arrisku larria izan daiteke zuretzat edo zurekin bizi diren pertsonentzat.

#### **2. Jarduerarako joan-etorriak**

\* Ahal den guztietan, pertsonen arteko 2 metroko distantzia hobekien bermatzen duten mugikortasun aukerak lehenetsiko dira. Horregatik, banakako garraioari emango zaio lehentasuna.

\* Oinez joanez gero, ez da beharrezkoa maskara eramatea. Kanean ibiliz gero, pertsonen arteko distantzia gordeko da.

\* Turismo batean ibili behar izanez gero, ibilgailuaren garbitasun-neurriak zorrotzuko ditugu, eta pertsona bat baino gehiago joatea saihestuko dugu eserleku-ilara bakoitzeko, bidaiarien artean ahalik eta distantzia handiena mantenduz.

\* Taxi bat edo VTC bat hartzen badugu, pertsona bakarra joango da eserleku-errenkada bakoitzeko, okupatzaileen artean ahalik eta distantzia handiena mantenduz.

\* Garraio publikoko bidaietan, gainerako erabiltzaileekiko distantzia gordeko da. Garraio publikoa erabiliz gero, maskara higienikoa erabiliko dugu, ez medikoa.

#### **3. Jardueraren garapenean**

\* Jardueraren arduradunak, hezitzaileak, izango dira distantzia eta segurtasun neurriak betetzearen arduradunak.

\* Parte-hartzaileek beren taldeko arduradunei kasu egingo diete, eta pertsonen arteko distantzia 2 metrokoa izango da, gutxi gorabehera, jardueraren barruan, bai espazio itxietan eta bai aire zabalean, eta instalazioetarako sarrera eta irteeretan.

\* Parte hartzen dutenek maskarak eramango dituzte, osasun agintariak agindutakoaren arabera, eta eskularruak, jarduerak hala eskatzen duenean. Jarduerak maskara erabiltzea eragozten badu, pertsonen arteko segurtasun-distantzia 3 metrora handituko da.

\* Arau orokor gisa, jarduera egiten den bitartean ezingo izango da jan.

#### **4. Jarduera antolatzeako neurriak**

\* Hezitzaileek ziurtatu beharko dute parte-hartzaileek maskarak dituztela edo, behar izanez gero, eman egingo dizkiete.



## Urretxuko udala

- \* Hezitzaileek banakako gomendioei jarraitu ahal izateko beharrezkoak diren higiene-produktuak eman beharko dizkiete parte-hartzaileei, eta jarduera bakoitzera egokitu. Oro har, beharrezkoa da eskura izatea behar adina xaboi, disoluzio hidroalkoholiko eta maskara.
- \* Parte-hartzaileei arriskuen berri eta banaka hartu beharreko osasun eta higiene neurrien berri emango diete hezitzaileek.
- \* Ahal den neurrian, hezitzaileek ez dute material partekaturik erabiliko jardueran.
- \* Higiene eta segurtasun neurrien berri emango da kartelen bidez instalazioen une nagusietan, baita erakundeen web orrietan eta dokumentuak entregatuz ere, azken hau ahal dela bide telematikoz.

### 5. Jardueran parte hartzen dutenentzako gomendioak

- \* Osasun agintarien gomendioetan ezarritako moduan maskara erabiltzea, monitoreek eskatuta.
- \* Jardueraren arduradunak esandako prebentzio-neurri guztiak beteko dira.
- \* Pertsonen arteko distantzia mantenduko da (2 metro inguru).
- \* kontaktu fisikoa duen agurra saihestuko da, eskua ematea barne.
- \* Eskuak urarekin eta xaboiarekin garbituko dira, edo disoluzio hidroalkoholiko batekin, batez ere ezgul edo doministiku egin ondoren edo kutsa daitezkeen gainazalak ukitu ondoren.
- \* Norberaren garbitasuneko edozein hondakin -bereziki, erabili eta botatzeko musuzapiak- berehala botako da paperontzi edo edukiontzietara.
- \* Sintomak nabaritzen gero, arreta handia jarriko da bai urrutze sozialean bai higiean, eta jardueraren arduradunari abisatu zaie, berehala osasun zerbitzuekin harremanetan jar daitezten.

### BEGIRALE, ANTOLATZAILE ETA LANGILEENTZAKO BERARIAZKO SEGURTASUN NEURRIAK

#### 6. Monitoreentzako eta langileentzako neurri orokorrak

- \* Maskarak erabiliko dituzte, osasun agintariek agindutakoaren arabera, eta eskularruak, jarduerak hala eskatzen duenean.
- \* "Parte hartzen duten pertsonak hartu beharreko prebentzio-neurriak jarduerak irauten duen bitartean" ataleko ohar guztiak begiraleek eta antolatzaileek ere errespetatuko dituzte.

### ERABILTZAILEEI ETA LANGILEEI BETE BEHARREKO ARAUEN BERRI EMATEKO NEURRIAK

- \* Zerbitzu aktiboari buruzko informazioa emango da, erabiltzaileekin etengabe komunikatuz.
- \* Informazio orokorra duten kartelak ezarriko dira: komunikazio-zirkularrak / jarraitu beharrezko arauari buruzko informazio-oharrak, jarduerak nola garatuko diren eta kontuan izan beharreko neurriak, banaka aurkeztu beharrezko materialak, etab.
- \* Informazio-kartelak estrategikoki kokatuko dira. Horrela, jarduera inguru itxi batean egin behar bada, ikastetxeen, korridoreen eta guztientzako guneen sarreran jarriko dira informazio-kartelak, eskuetako higienerari eta arnas higienerari buruzkoak.