

2021 IRAILA 6tik 17ra (UDA Hamabostaldia)

EKINTZAK	Astelehenak	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	ORDUTEGIAK	SALAK
CICLING		X		X		9:00-10:00	CICLIN GELA
	X		X			15:00-16:00	
		X		X		20:00-21:00	
PILATES		X		X		8:00-9:00	GELA TXIKIA
	X		X		X	9:00-10:00	
	X		X		X	10:00-11:00	
		X		X		15:00-16:00	
	X		X		X	18:00-17:00	
	X		X			19:00-20:00	
CICLINPOWER	X		X			18:30-20:00	GELA HANDIA
	X		X			20:00-21:30	
GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X		X	9:00-10:00	GELA HANDIA
TOTAL TRAINING		X		X		10:00-11:00	GELA HANDIA
	X		X			17:00-18:00	
	X		X			20:00-21:00	
TRX	X		X		X	8:00-9:00	GELA HANDIA
					X	15:00-16:00	
		X		X		17:00-18:00	
		X		X		18:00-19:00	
		X		X		19:00-20:00	
POWER GAP		X		X		20:00-21:00	GELA HANDIA
ZUMBA		X		X		11:00-12:00	GELA HANDIA
	X		X			18:00-19:00	
CORE	X		X			20:00-20:45	GELA TXIKIA
		X		X		9:00-10:00	