


IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

SASOIAN/ En Forma

Mantenimendu gimnasia / Gimnasia de mantenimiento	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	71,40 €	108,90 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	56,55 €	93,90€
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	56,55 €	75,30 €
TTIPI ETAPA/ ttipi etapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-


OREKATU / Control

Pilates	AR-OG/ M-J	08:00-09:00	97,50 €	116,40 €
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00		
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00		
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00		
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00		
	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00		
AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00			
AL-AZ-OS/ L-X-V	18:00-19:00			
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	97,50 €	116,40 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00		

JOLASEAN / Jugando

Gimnasia Ritmika	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	56,55 €	93,90 €
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
Ciclo Gazte	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	116,40 €	135,30 €
MULTIKIROLA hilekoa udara	AL-AR-AZ-OG-OS/ L-M-X-J-V	9:30-13:30	100,25 €	120,30 €

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

GOGOTSU! / A tope!

Total Training	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	97,50 €	116,40 €
Total Training	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00		
Cicling	AR-OG/ M-J	10:00-11:00	116,40 €	135,30 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00		
	AR-OG/ M-J	19:00-20:00		
	AR-OG/ M-J	20:30-21:30		
Zunba Fitness	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	97,50 €	116,40 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00		
	AL-AZ/ L-X	18:00-19:00		
	AL-AZ/ L-X	20:00-20:45		
Ciclopoder	AL-AZ/ L-X	18:30-20:00	135,30 €	172,95 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:30		
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	08:00-09:00	116,40 €	142,80 €
	OS/ V	15:00-16:00	56,25 €	75,30 €
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	97,50 €	116,40 €
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00		
	AR-OG/ M-J	19:00-20:00		
Power Gap	AR-OG/ M-J	20:00-21:00	116,40 €	135,30 €
	AR-OG/ M-J			

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.

ABONUAK/ Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK Tipos de Carnet de Abonado/a	URTEA Anual	4. HIRUILEKOA 4º Trimestre	IGERILEKUKO ABONOA Abono piscina
HAURRA: 3 – 18 urte bitartean INFANTIL: de 3 a 18 años.	62,80 €	18,80 €	40,85 €
HELDUA: 18 urtetik gorakoak ADULTO: Mayores de 18 años.	125,60 €	37,60 €	81,70 €
IKASLEA - LANGABETUA ESTUDIANTE - PARADO/A	62,80 €	18,80 €	40,85 €
JUBILATUA - PENTSIODUNA JUBILADO/A - PENSIONISTA	62,80 €	18,80 €	40,85 €
FAMILIARRA/ FAMILIAR	187,30 €	56,30 €	121,80 €

KIROLDEGIA/ Polideportivo

INSTALAZIOEN ALOKAIRUAK/ Alquiler de pista	Gazteak <18	Helduak
Kantxa: ordubete argiarekin/ Pista hora con luz	15,65 €	31,30 €
Kantxa: ordubete argirik gabe/ Pista hora sin luz	9,40 €	18,85 €
Kantxa 1/3 argiarekin/ 1/3 pista con luz	12,50 €	25,10 €
Kantxa 1/3 argirik gabe/ 1/3 pista sin luz	6,20 €	12,50 €

SAUNA-LURRIN BAINUA/ SAUNA-BAÑO VAPOR	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera Sauna – lurrin bainua	-	5,00 €
Sarrera sauna bonua: 10 saio	-	43,95 €

MUSKULAZIOA/ MUSCULACIÓN	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera: Muskulazio gela – Entrada: sala musculación	-	6,30 €
Muskulazio taulen zerbitzua -Servicio tablas de musculación	12,50 €	12,50 €

ONLINE

Kirol ikastaroak ON LINE /Cursos deportivos ON LINE:
Ikastaroak 2 ordu-asteko –hilabetea 15,00 €/ Cursos 2 horas-semanales-mes 15,00 €
Ikastaroak 3 ordu-asteko –hilabetea 20,00 € Cursos 3 horas-semanales-mes 20,00 €

Kiroldegira sarrera/ Entrada al polideportivo: 2,50€.