



Urretxuko udala



ZUMARRAGAKO
UDALA
—
ZUMARRAGA
31 MARZAKA

5.ERANSKINA

COVID-19. NAHITAEZKO HIGIENE ETA PREBENTZIO-NEURRI PERTSONALEN DOKUMENTUA

PARTE HARTZEN DUTEN PERTSONEK HARTU BEHARREKO PREBENTZIO-NEURRIAK JARDUERAK IRAUTEN DUEN BITARTEAN

1. Ez da jarduerara joango...

* COVID-19arekin lotuta egon daitekeen edozein sintomatologia baduzu (eztula, sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.) Kasu horretan, COVID-19 arreta telefonoarekin (900 20.30.50) edo zure oinarritzko osasun laguntzako zentroarekin harremanetan jarriko zara eta haren jarraibideei jarraituko diezu. Ez zara pertsona gehiago dauden lekuetara joango, zuretzat edo besteentzat arriskurik ez dagoela baieztatu arte.

* Parte hartu ahal izango duzu zaugarria izanda ere, edo adinagatik, haurdun egoteagatik edo aurretik osasun arazoak izateagatik zaugarria den pertsona batekin bizi arren (adibidez, arteria-hipertentsioa, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako gaixotasun kronikoak, minbizia edo immunodepresioa). Baina hori arrisku larria izan daiteke zuretzat edo zurekin bizi diren pertsonentzat.

2. Jardueraren garapenean

* Jardueraren arduradunak, hezitzaileak, izango dira distantzia eta segurtasun neurriak betetzearen arduradunak.

* Parte-hartzaileek beren taldeko arduradunei kasu egingo diete, eta pertsonen arteko distantzia 1,5 metrokoa izango da, gutxi gorabehera, jardueraren barruan, bai espazio itxietan eta bai aire zabalean, eta instalazioetarako sarrera eta irteeretan.

* 6 urtetik gorako parte hartzaileak maskarak eramango dituzte, osasun agintariek agindutakoaren arabera.

* Arau orokor gisa, jarduera egiten den bitartean ezingo izango da jan.

3. Jarduera antolatzeko neurriak

* Hezitzaileek ziurtatu beharko dute parte-hartzaileek maskarak dituztela edo, behar izanez gero, eman egingo dizkiete.

* Hezitzaileek banakako gomendioei jarraitu ahal izateko beharrezkoak diren higiene-produktuak eman beharko dizkiete parte-hartzaileei, eta jarduera bakoitzera egokitu. Oro har, beharrezkoa da eskura izatea behar adina xaboi, disoluzio hidroalkoholiko eta maskara.

* Parte-hartzaileei arriskuen berri eta banaka hartu beharreko osasun eta higiene neurrien berri emango diete hezitzaileek.

* Ahal den neurrian, hezitzaileek ez dute material partekaturik erabiliko jardueran.

* Higiene eta segurtasun neurrien berri emango da kartelen bidez instalazioen une nagusietan, baita erakundeen web orrietan eta dokumentuak entregatuz ere, azken hau ahal dela bide telematikoz.



Urretxuko udala



ZUMARRAGAKO
UDALA
—
ZUMARRAGA
1111

4. Jardueran parte hartzen dutenentzako gomendioak

- * Osasun agintarien gomendioetan ezarritako moduan maskara erabiltzea, monitoreek eskatuta.
- * Jardueraren arduradunak esandako prebentzio-neurri guztiak beteko dira.
- * Pertsonen arteko distantzia mantenduko da (1,5 metro inguru).
- * Kontaktua fisikoa duen agurra saihestuko da, eskua ematea barne.
- * Eskuak urarekin eta xaboiarekin garbituko dira, edo disoluzio hidroalkoholiko batekin, batez ere eztekin edo doministiku egin ondoren edo kutsa daitezkeen gainazalak ukitu ondoren.
- * Norberaren garbitasuneko edozein hondakin -bereziki, erabili eta botatzeko musuzapiak- berehala botako da paperontzi edo edukiontzietara.
- * Sintomak nabaritzen gero, arreta handia jarriko da bai urrutitze sozialean bai higiean, eta jardueraren arduradunari abisatu behar zaie, berehala osasun zerbitzuekin harremanetan jar daitezela.

BEGIRALE, ANTOLATZAILE ETA LANGILEENTZAKO BERARIAZKO SEGURTASUN NEURRIAK

5. Monitoreentzako eta langileentzako neurri orokorrak

- * Maskarak erabiliko dituzte, osasun agintariek agindutakoaren arabera.
- * "Parte hartzen duten pertsonak hartu beharreko prebentzio-neurriak jarduerak irauten duen bitartean" ataleko ohar guztiak begiraleek eta antolatzaileek ere errespetatu behar dituzte.

ERABILTZAILEEI ETA LANGILEEI BETE BEHARREKO ARAUEN BERRI EMATEKO NEURRIAK

- * Zerbitzu aktiboan buruzko informazioa emango da, erabiltzaileekin etengabe komunikatuz.
- * Informazio orokorra duten kartelak ezarriko dira: komunikazio-zirkularrak / jarraitu beharrezko arauari buruzko informazio-oharrak, jarduerak nola garatuko diren eta kontuan izan beharrezko neurriak, banaka aurkeztu beharrezko materialak, etab.
- * Informazio-kartelak estrategikoki kokatu behar dira. Horrela, jarduera inguru itxi batean egin behar bada, ikastetxeen, korridoreen eta guztientzako guneen sarreran jarriko dira informazio-kartelak, eskuetako higieari eta arnas higieari buruzkoak.



Urretxuko udala



ZUMARRAGAKO
UDALA
—
ZUMARRAGA
31.11.2020

ANEXO 5

COVID-19. DOCUMENTO DE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DURANTE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PARA LAS PERSONAS PARTICIPANTES

1. No acudirá a la actividad si...

- * Si presenta cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19. En este caso, se contactará con el teléfono de atención al COVID-19 (900 20.30.50) o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones. No se acudirá a lugares donde se encuentren más personas hasta que te confirmen que no hay riesgo para ti o para los demás.
- * Si se ha estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o se ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso se realizará un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.
- * Se podrá participar si se es vulnerable o se convive con una persona que sea vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para ti o para las personas con las que vives.

2. En el desarrollo de la actividad

- * Las personas responsables de la actividad, los educadores serán los encargados del cumplimiento de la distancia y medidas de seguridad.
- * Las personas participantes obedecerán a sus responsables de grupo y mantendrán la distancia interpersonal de aproximadamente 1,5 metros, dentro de la actividad, ya sea en espacios cerrados o al aire libre, y en las entradas y salidas a las instalaciones.
- * Las personas participantes deberán que llevar mascarilla, según las órdenes de autoridad sanitaria.
- * Como norma general, no se permitirá comer durante la actividad.

3. Medidas organizativas de la actividad

- * Los educadores se asegurarán de que los participantes cuentan con mascarillas o proveerles de ellas si es necesario.
- * Los educadores deberán proveer a los participantes de los productos de higiene necesarios para poder seguir las recomendaciones individuales, adaptándose a cada actividad concreta. Con carácter general, es necesario mantener un aprovisionamiento adecuado de jabón, solución hidroalcohólica y mascarillas.
- * Los educadores informarán a los participantes de los riesgos y medidas sanitarias y de higiene que deben cumplir de forma individual.
- * Los educadores evitarán en medida de lo posible, el uso de materiales compartidos durante la actividad.
- * Se informará sobre las medidas de higiene y seguridad mediante cartelería en puntos clave de las instalaciones, en las páginas web de las instituciones y mediante la entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.



Urretxuko udala



ZUMARRAGAKO
UDALA
—
ZUMARRAGA
11.11.1900

4. Recomendaciones para los asistentes a la actividad

- * Uso de la mascarilla en los términos que establezcan las recomendaciones vigentes de las autoridades sanitarias, a requerimiento del monitor o monitora.
- * Se cumplirá con todas las medidas de prevención que indique el responsable de la actividad
- * Se mantendrá la distancia interpersonal (aproximadamente 1,5 metros).
- * Se evitará el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
- * Se lavarán las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólicas especialmente después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas.
- * Se tirará cualquier desecho de higiene personal -especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
- * En caso de notar síntomas, se extremarán las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene y se avisará a los responsables de la actividad para que contacten de inmediato con los servicios sanitarios.

MEDIDAS DE SEGURIDAD ESPECÍFICAS PARA MONITORES Y MONITORAS, PERSONAS ORGANIZADORAS Y PERSONAL EMPLEADO

5. Medidas de carácter general para monitores, monitoras y personal empleado

- * Se utilizarán mascarillas por orden de las autoridades sanitarias.
- * Todas las indicaciones referidas del apartado “Medidas de prevención durante el desarrollo de la actividad para las personas participantes” serán respetadas también por monitores, monitoras y personas organizadoras.

MEDIDAS PARA INFORMAR A LOS USUARIOS Y PERSONAL DE LAS NORMAS A SEGUIR

- * Se proporcionará información sobre los servicios activos a través de una comunicación continua con los usuarios.
- * Se colocarán carteles con información general visible: Circulares de comunicación /notas informativas sobre los hábitos a seguir, cómo se desarrollarán las actividades y las medidas que hay que tener en cuenta, materiales que se tendrán que aportar de manera individual, etc.
- * Los carteles informativos se ubicarán estratégicamente, de esta forma, si la actividad se va a desarrollar en un entorno cerrado se pondrán a la entrada de los centros, pasillos y zonas comunes, carteles informativos sobre higiene de manos e higiene respiratoria.