

URTEKO ABONUAREN EZAUGARRIAK

Características del abono anual

Ondorengo abontailak eta deskontuak lortzeko aukera ematen du txartel honek:

Es un carnet, con el cual se obtienen las siguientes ventajas y descuentos

DOAKO ERABILERA HONAKO HAUTAN: / Utilización gratuita de:

- **Kiroldegiko muskulazio, lan anitza eta kardiobaskular geletara sarbide librea**
Acceso libre a las Salas de Fitness del Polideportivo Aldiri.
- **Denboraldi osoan zehar udako igerilekura sarbidea.**
Acceso durante toda la temporada a las Piscinas de Verano.
- **Saunak (erabilera arauen arabera)/ Saunas** (Según normas de uso).
- **Kantxako alokairuentzat doako sarrera/** Entrada gratuita para alquileres cancha.

DESKONTUAK:/ Descuentos en:

- **Jarduera gidatuak eta denboraldiko klase kolektiboak.**
Actividades dirigidas y clases colectivas de temporada.
- **Eskain litezkeen ikastaro trinkoak edo puntualak.**
Cursos Intensivos o puntuales que pudieran ofrecerse.
- **Pista alokairuak: kiroldegiko kantxa**
Alquileres de pistas : cancha polideportiva.
- **Udako jarduerak/** Actividades de verano.

BESTE ABANTAILA BATZUK:/ Otras ventajas:

- **Pisten erretsebak erabilgarri dauden orduen arabera egin ahal izango dira**
Las reservas de las pistas se podrán realizar en función de las horas disponibles
- **Txartel bera erabili ahal izango da instalazio guztietara sartzeko**
Se podrá utilizar la misma tarjeta para acceder a todas las instalaciones.
- **Ordaintzeko erosoa, banketxeko helbideratze bidez**
Comodidad de pago por domiciliación bancaria.
- **Inskripzioa hiruhilabeteko jardueretarako berritzeko aukera**
Posibilidad de renovar la inscripción a actividades de carácter trimestral.

KIROLDEGIKO IKASTAROEN DENBORALDIK

Periodos de los cursos del polideportivo

Hiruhilabetekoaren hasiera eta amaiera datak:

Las fechas de inicio y fin de cada trimestre serán las siguientes:

1. Hiruhilabetekoa: Urtarrilaren 3tik martxoaren 29ra

1er Trimestre: 3 de Enero – 29 de Marzo

2. Hiruhilabetekoa: Apirilaren 1etik ekainaren 28ra

2º Trimestre: 1 de Abril – 28 de Junio

3. Hiruhilabetekoa: Irailaren 25etik abenduaren 20ra

3er Trimestre: 25 Septiembre – 20 de Diciembre

UDAKO KANPAINA/ CAMPAÑA VERANO UDA :

Uztailaren 3tik – uztailaren 24ra eta Irailaren 9tik – irailaren 20ra

3 Julio – 24 Julio y 9 Septiembre – 20 Septiembre

KANPOKO IGERILEKUEN DENBORALDIA:

Periodo apertura piscina exterior:

Ekainaren 15etik – irailaren 15ra/15 Junio – 15 Septiembre .

Ordutegia/ Horario: 11:00 - 20:00

2019ko ALDIRI KIROLDEGIAREN EGUTEGIA

URTARRILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OTSAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARTXOA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

APIRILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAIATZA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

EKAINA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

UZTAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABUZTUA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

IRAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

URRIA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AZAROA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABENDUA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lan egunak / Laborables	8:00-22:00
Larunbatak-Igandeak / Sabados-Domingos	9:00-14:00 / 16:00-20:00
Igandeak / Domingos	9:00-14:00
Udako ordutegia / Horario verano	8:00-13:00 / 17:00-21:00
Udako Larunbatak / Sabados verano	9:00-13:00
ITXITA / CERRADO	

2019ko PAGOETA IGERILEKUAREN EGUTEGIA

EKAINA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

UZTAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABUZTUA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PAGOETA IGERILEKUAREN ORDUTEGIA
Horario Piscinas Pagoeta

11:00-20:00

Tel Kiroldegia: 943 03 80 92

Tel Frontoia : 943 72 46 62

Tel Igerilekua : 943 72 61 18



Urretxuko udala

www.urretxu.eu

KIROL ZERBITZUAK eta ABONUAK 2019
Servicios Deportivos y Abonos 2019

SASOIAN/ En Forma

Aktiba ezazu zure gorputza eta jar zaitez sasoi onean jarduera hauen bitartez
Activa tu cuerpo y ponte en forma gracias a estas actividades

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Mantenimendu gimnasia / Gimnasia de mantenimiento	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	71,10 €	108,30 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00	71,10 €	108,30 €
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	56,25 €	93,45 €
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	56,25 €	74,85 €
TTIPI ETAPA/ ttipi etapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-

OREKATU / Control

Lor ezazu gorputz orekatu bat posizioaren kontrolaren bitartez
Logra un cuerpo equilibrado a través del control postural.

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Pilates	AR-OG/ M-J	08:00-09:00	97,05 €	115,80 €
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	97,05 €	115,80 €
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	97,05 €	115,80 €
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	97,05 €	115,80 €
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00	97,05 €	115,80 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	115,80 €	142,05 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00	115,80 €	142,05 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	18:00-19:00	115,80 €	142,05 €
Abdominal hipopresiboak	AL-AZ/ L-X	08:15-9:00	71,10 €	97,05 €
	AL-AZ/ L-X	17:15-18:00	71,10 €	97,05 €
	AR-OG/ M-J	09:45-10:30	71,10 €	97,05 €
	AR-OG/ M-J	14:15-15:00	71,10 €	97,05 €
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	97,05 €	115,80 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00	97,05 €	115,80 €

Inskripzio eta ordainketa hirulekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.
Muskulazio gelan begiraleak muskulazio taulak egiten dituzte 12,45€tan/ En la sala de musculación los monitores hacen tablas de musculación a un precio de 12,45€

JOLASEAN / Jugando

Haur eta gazteei bideratutako lehorreko jarduerak
Actividades de sala dirigidas a niños/as y jóvenes.

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Gimnasia Ridmika	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	56,25 €	93,45 €
		18:00-19:00	56,25 €	93,45 €
		19:00-20:00	56,25 €	93,45 €
Ciclo Gazte	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	115,80 €	134,55 €

GOGOTSU! / A tope!

Intentsitate altuagoko jarduerak egin nahi badituzu, hemen daukazu aukerarik onenak
Si quieres realizar actividad de alta intensidad, aquí tienes las mejores opciones

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Total Training	AL-AZ/ L-X	12:00-13:00	115,80 €	142,05 €
	AR-OG/ M-J	10:00-11:00	115,80 €	142,05 €
	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00	115,80 €	142,05 €
Cycling	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	115,80 €	134,55 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00	115,80 €	134,55 €
	AR-OG/ M-J	19:00-19:50	115,80 €	134,55 €
	AR-OG/ M-J	20:30-21:30	115,80 €	134,55 €
Zunba Fitnes	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	97,05 €	115,80 €
	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	97,05 €	115,80 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00	97,05 €	115,80 €
	AL-AZ/ L-X	18:00-19:00	97,05 €	115,80 €
Ciclopoder	AL-AZ/ L-X	20:00-20:45	71,10 €	97,05 €
	AL-AZ/ L-X	18:30-20:00	134,55 €	172,05 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:30	134,55 €	172,05 €
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	08:00-09:00	115,80 €	142,05 €
	OS/ V	15:00-16:00	56,25 €	74,85 €
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	97,05 €	115,80 €
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	97,05 €	115,80 €
Power Gap	AR-OG/ M-J	19:00-20:00	97,05 €	115,80 €
	AR-OG/ M-J	20:00-21:00	115,80 €	134,55 €
	AR-OG/ M-J	20:00-21:30	115,80 €	134,55 €

ABONUAK/ Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK Tipos Carnet Abonado	URTEA Anual	IGERILEKUKO ABONOA Abono piscina	4. HIRUHILEKOA 4º Trimestre
BANAKAKO HELDUA: 18 urtetik gorako pertsonak INDIVIDUAL ADULTO: Personas a partir de 18 años cumplidos.	125,00 €	81,25 €	37,45 €
BANAKAKO HAURRA: 3 – 18 urte bitarteko pertsonak/ INDIVIDUAL INFANTIL: Personas comprendidas entre los 3 y los 18 años.	62,55 €	40,65 €	18,75 €
BANAKAKO IKASLEA / LANGABETUA: Ondorengo egoeretan dauden pertsonak eskatu ahal izango dute: • Ikasle txartela duten ikasleak. • Langabetuak: Lanbidearen Txostena: izen ematearen aldiei buruzkoa, langabetu egoeraren datarekin. INDIVIDUAL ESTUDIANTE / PARADO: Podrán solicitarlo aquellas personas comprendidas en las siguientes situaciones: • Estudiantes con carnet de estudiante. • Personas en paro: Informe Lanbide periodos inscripción con fecha situación desempleado/a .	62,55 €	40,65 €	18,75 €
BANAKAKO JUBILATUA/PENSIODUN: Ondorengo egoeran dauden pertsonak eskatu ahal izango dute: • Jubilatu / pentsiodun egoeran dauden pertsonak INDIVIDUAL JUBILADO/PENSIONISTA: Podrán solicitarlo aquellas personas comprendidas en las siguientes situaciones: • Personas en situación de jubilado/pensionista	62,55 €	40,65 €	18,75 €
FAMILIARRA: Nahi duten familia guztiak eskatu ahal izango dute kirol txartel familiarra; hortaz, familia-unitate berean diru-sarrerarik ez duten kide guztiak egingo zaie abonatu txartela, 23 urtetik beharoko seme-alaba kopurua kontuan izan gabe. FAMILIAR: Todas las familias que lo deseen podrán solicitar su carné deportivo familiar, con el que se expedirá un Carnet de Abonado a todos los miembros de la misma unidad familiar que no dispongan de ingresos(Libro de familia) independientemente del número de hijos menores hasta 23 años.	186,40 €	121,20 €	56,05 €

- **Tasa hau urtekoa da, urtariraren 1etik abenduaren 31ra/** Esta tasa es anual, del 1 de enero al 31 de diciembre.
- **Igerilekuko Abonua bakarrik Pagoeta igerilekurako balio du. (Ekainaren 15etik – irailaren 15ra)**
El Abono de piscina únicamente tendrá validez para la piscina (15 Junio – 15 Septiembre)
- **4. hiru hilabetekoa: urritik abendura bitartean egingo da, eta goian zehaztutako zenbatekoa ordainduko da**
4º Trimestre: Se expide entre los meses de octubre a diciembre, se abonará la cantidad señalada.
- **Txartel guztiak daukate urteko izaera, eta berritu egin beharko dira denboraldi batetik bestera**
Todos los carnets tendrán carácter anual, teniendo que renovarlo de una temporada a otra.
- **Txartela hondatu, galdu edo beste edozein arrazoirengatik, aldatu egin behar bada, 2,45 euro ordainduko dira**
Por cambio de Carnet, por deterioro, pérdida o cualquier otra causa, se abonarán 2,45 euros.
- **Udaleko Kirol Zerbitzuek abonatuentzako eta ez abonatuentzako ikastaroen eskaintzaren berri emango dute; hiruhilabetekoa erabakiko dira, udako denboraldia/** Los Servicios Deportivos Municipales, informarán de la oferta de cursos para abonados y no abonados, que se determinarán por trimestres, a excepción de la temporada de verano.